



Personale-
tilbud

CrossFit holdtræning med dygtig instruktør og i godt selskab med kollegaerne

Er du klar til at starte året med fuld fart på og blive stærkere end nogensinde? Deltag på DS Gruppens **gratis** holdtræning i CrossFit Hobro.

Hos CrossFit Hobro handler det ikke bare om træning – du får en helt ny livsstil! Skift din fitnessrutine ud med sjov og fællesskab, mens du forbedrer din sundhed med alsidig træning og naturlige bevægelser. Uanset om du er ny til CrossFit eller mere erfaren passer du ind på holdet.

Opstart er den 1. maj 2025, så gå allerede nu ind og opret dig som bruger og tilmeld dig holdtræningerne. Husk indendørssko og vand.

Glæd dig! Vi har booket en fantastisk instruktør, så det bliver sjovt, motiverende og udviklende.

Personaletilbudet er en fritidsaktivitet, og du kan ikke fradrage deltagelsen i din normale arbejdstid. Tilrettelæg evt. din deltagelse med din nærmeste leder.

Det praktiske

- DS Gruppen har ét lukket hold: **tirsdag kl 16-17**.
- Du har adgang til **en ekstra holdtræning pr. uge efter eget valg**.
- Frister for til- og framelding til alle holdtræninger: Senest 1 time før holdstart.
- Du følger linket og opretter et personligt medlemskab.
- Download **CrossFit Hobro-appen** i App Store. Du **skal** bruge appen til tilmelding.
- Du skal angive kreditkortoplysninger (men intet trækkes, da du træner gratis).

Mødested:

CrossFit Hobro
Smedevej 9
9500 Hobro

Opret dit medlemsskab gratis her: **CROSSFIT-MEDLEMSSKAB**

